

Согласовано:
Заведующий ДОУ

М.В. Сидорова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 19 февраля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	74,6	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 321,4	Итого		1 608,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *М.В. Сидорова*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

М.В. Сидорова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 февраля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	236,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	70	Бутерброд с сыром	35	98
Обед				
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,8	Суфле из рыбы*	70	103,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
50	197	Булочка домашняя	50	197
150	90	Молоко кипяченое*	200	120
Ужин				
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	140	150,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 296,5	Итого		1 582,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: *М.В. Сидорова*