

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 января 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 30 | 87,1 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 116,1 |
| Обед | | | | |
| 30 | 40,4 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 40 | 53,9 |
| 150 | 81,2 | Суп-пюре из гороха | 180 | 97,5 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 60 | 150,8 | Котлета Детская мясная | 70 | 175,9 |
| 20 | 20,6 | Соус сметанный | 20 | 20,6 |
| 80 | 117,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 146,9 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 20 | 48,4 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 25 | 60,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной. | 25 | 64,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое* | 180 | 108 |
| 40 | 158,9 | Коржик молочный | 40 | 158,9 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 152,5 | Котлета картофельная с морковью* | 140 | 164,2 |
| 15 | 13,7 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | | Итого | 1 734,1 | |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: Козырева

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 января 2024

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197.00 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|----------------|--------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 94,4 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 132,2 |
| Обед | | | | |
| 150 | 88,5 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 106,2 |
| 50 | 100,6 | Биточек рыбный | 70 | 140,9 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | 20 | 11,1 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 48,4 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 79,5 | Кисломолочный продукт | 150 | 79,5 |
| 40 | 125,9 | Булочка дорожная. | 40 | 125,9 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 24,5 | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50 | 30,7 |
| 40 | 128,5 | Сырники | 50 | 160,6 |
| 20 | 21,7 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,7 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 15 | 36,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 48,4 |
| | | Итого | 1 623,3 | |

Бухгалтер: _____

Зав. производством: Козырева