

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 8 декабря 2023

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	126,3	Котлета рыбная	60	151,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	150	90
30	103,6	Манник	40	138,1
<b>Ужин</b>				
40	42,7	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	53,4
80	128,2	Омлет натуральный*	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
	<b>1 285,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 584,7</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_