

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 4 декабря 2023

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,2	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
60	132,5	Фрикаделька из мяса птицы	70	154,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	<b>1 408,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 679,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 5 декабря 2023

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
<b>Ужин</b>				
130	308,1	Пудинг творожно-манный	140	331,8
20	13,5	Повидло	20	13,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 412,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 723,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_