

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
156,00 руб

Меню на 17 ноября 2022 г  
Полевской ДОУ 3-7 л  
189,00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Выход		Калорий	Пятица		Выход		Калорий
		Ночь	Завтрак				Ночь
150	165,2		Каша овсяная Геркулес вязкая		200	220,3	
150	59,9		Молочная с маслом сливочным		180	71,8	
25	98,2		Чай с лимоном		35	137,4	
			Бульброд с сыром				
<b>Обед</b>							
30	24		Салат из отварной свеклы		40	32	
150	92,2		Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной		180	110,7	
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)		5	11,8	
50	78,2		Тефтели рыбные.		70	109,5	
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)		20	18,2	
80	88		Картофель отварной		100	110	
150	90,5		Напиток из плодов шиповника		180	108,6	
20	48,4		Хлеб пшеничный 1с обогащенный		20	48,4	
15	38,9		Хлеб ржаной.		20	51,8	
<b>Полдник</b>							
150	79,5		Кисломолочный продукт		180	95,4	
40	110,2		Пирог Тигренок		40	110,2	
<b>Ужин</b>							
140	204,6		Макаронные изделия запеченные с яйцом*		160	233,8	
150	47,9		Чай с сахаром		180	57,5	
			Хлеб ржаной		20	51,8	
20	51,8		Хлеб ржаной.				
	<b>1 307,5</b>		<b>Итого</b>			<b>1 579,2</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_