

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"  
г. Ярославль, ул. Козырева  
О.Ю. Козырева

Меню на 15 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
<b>Обед</b>				
30	28,3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	37,7
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из пшеницы, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассычатая	100	160,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
<b>Ужин</b>				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	45	105,9
80	68,3	Капустя тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
<b>Итого</b>			<b>1 369,5</b>	<b>1 705,3</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"  
г. Ярославль, ул. Козырева  
О.Ю. Козырева

Меню на 16 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189,00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	134,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	71,2	Яблоко печеные	100	71,2
<b>Обед</b>				
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом*	40	57,8
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
60	152,1	Шницель из птицы	70	177,4
80	78,8	Пюре картофельное	100	98,5
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
<b>Ужин</b>				
40	79,1	Котлета рыбная Солнышко	40	79,1
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	121,2	Рис припущенный с овощами	100	151,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого</b>			<b>1 326,5</b>	<b>1 589,6</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_