

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 13 ноября 2022 г

Полевской ДОУ 3-7 л  
189,00 руб



Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1
<b>Обед</b>				
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
70	135,1	Биточек из курицы	80	154,4
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	125,9	Булочка дорожная.	50	157,4
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
<b>Ужин</b>				
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1 755,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 14 ноября 2022 г

Полевской ДОУ 3-7 л  
189,00 руб



Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
<b>Обед</b>				
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
<b>Итого</b>			<b>20</b>	<b>1 560,8</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_