

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	200	198,2
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	200	125,3
50	74,6	Котлета из свинины Детская	70	104,5
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая*	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	40	50,2
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
		Итого		1 602,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 ноября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
Обед				
150	82	Свекольник со сметаной	200	109,3
50	73,8	Суфле из рыбы*	70	103,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
120	129,1	Запеканка морковная с творогом	140	150,6
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3	Хлеб пшеничный	20	48,4
		Итого		1 572,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____