

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*[Подпись]*



Утверждено директором  
Федерального государственного научного центра  
О.Ю. Кошурова

Меню на 09 ноября 2023 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	171,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,40	Бутерброды с сыром	35	79,20
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
<b>Обед</b>				
30	29,70	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	40	39,60
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
<b>Ужин</b>				
130	214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 370,08</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 748,78</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зам. проработки: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*[Подпись]*



Утверждено директором  
Федерального государственного научного центра  
О.Ю. Кошурова

Меню на 10 ноября 2023 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	100,70	Каша речневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
<b>Обед</b>				
30	28,30	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40	37,70
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	412,90	Плов со свининой	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
<b>Ужин</b>				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 316,35</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 528,57</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
Зам. проработки: \_\_\_\_\_