

Сотпсызана
Замандушыш ДДУ

Полевской Ясли 1-3 г

Меню на 07 ноября 2023 г.



Утверждено директором
государственного учреждения
О.Ю. Козарова

Полевской ДДУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 168,00 | Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным | 180 | 216,00 |
| 150 | 93,07 | Чай с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 62,04 |
| Обед | | | | |
| 30 | 23,90 | Икра овощная морковная | 40 | 31,90 |
| 150 | 41,46 | Суп Волга со сметаной | 180 | 49,75 |
| 60 | 137,30 | Фрикадельки из птицы | 70 | 160,10 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 80 | 119,93 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 133,26 |
| 150 | 59,85 | Компот из яблок | 180 | 71,82 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 159,00 | Булочка домашняя | 40 | 159,00 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 94,20 | Тефтели из фарша куринного с луком | 50 | 117,70 |
| 20 | 18,20 | Соус молочный | 20 | 18,20 |
| 100 | 141,37 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 169,64 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 31,50 |
| 156 руб. | 1344,97 | Итого | 189 руб. | 1 594,69 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Сотпсызана
Замандушыш ДДУ

Полевской Ясли 1-3 г

Меню на 08 ноября 2023 г.



Утверждено директором
государственного учреждения
О.Ю. Козарова

Полевской ДДУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|------------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 168,00 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 216,00 |
| 150 | 51,12 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 61,34 |
| 25 | 75,40 | Бутерброды с сыром | 35 | 79,20 |
| Завтрак 2 | | | | |
| 100 | 45,00 | Сок натуральный | 100 | 45,00 |
| Обед | | | | |
| 30 | 24,00 | Салат из отварной свеклы | 40 | 32,00 |
| 150 | 65,5 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 83,30 |
| 50 | 76,71 | Биточки рыбные | 60 | 86,10 |
| 20 | 23,18 | Соус молочный | 20 | 23,18 |
| 80 | 95,10 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 122,66 |
| 150 | 44,09 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 52,90 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 88,50 | Снежок | 180 | 106,20 |
| 40 | 169,75 | Пирожок молочный | 40 | 169,75 |
| Ужин | | | | |
| 130/20 | 259,50 | Пудинг творожно-маняный/Повидло | 140/20 | 278,40 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 | 1 328,95 | Итого | 189 руб. | 1 540,85 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____