

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
общественного питания*
О.Ю. Козарова

10
_____ *Иванова*
Меню на 20 октября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
30	24,00	Салат из отварной свеклы	40	32,00
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	110,20	Пирог Тигренок	40	110,20
		Ужин		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 155,13	Итого	189 руб.	1 403,30

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____ *Иванова*