

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ПОЛЕВОЙ ЯСЛИ 1-3 Г

Полевской Ясли 1-3 г



Утверждено директором

ФГБУ «Федеральный центр общественного питания»

О.Ю. Колырина

Меню на 13 октября 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятица	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	47,30
Завтрак 2				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
Обед				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,90	Котлета рыбная	60	118,70
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	96,00	Картофель отварной	100	120,00
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	42,70	Салат из капусты с кукурузой	50	53,40
80	107,00	Омлет натуральный	100	133,70
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
156 руб.	1 052,56	Итого	189 руб.	1 328,90

Бухгалтер:

Зав. производством: