

Согласовано:
Заведующий ДОУ
И.И. Сивцова

Утверждаю директор
ОДО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 137,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 182,70 |
| 150 | 66,00 | Чай с молоком | 180 | 79,20 |
| 30 | 113,30 | Бутерброды с маслом сливочным | 40 | 151,10 |
| Обед | | | | |
| 30 | 35,70 | Икра кабачковая | 40 | 47,60 |
| 150 | 89,20 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 118,90 |
| 70/20 | 203,50 | Биточки из курицы /Соус молочный | 80/20 | 230,00 |
| 80 | 69,85 | Рис рассыпчатый | 100 | 83,82 |
| 150 | 81,15 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 97,38 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 125,90 | Булочка дорожная | 50 | 157,40 |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| Ужин | | | | |
| 150 | 192,30 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 230,80 |
| 150 | 47,90 | Чай с сахаром | 180 | 57,50 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 156 руб. | 1 372,30 | Итого | 189 руб. | 1 675,40 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *И.И. Сивцова*

Согласовано:
Заведующий ДОУ
И.И. Сивцова

Утверждаю директор
ОДО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 19 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 240,00 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 104,01 |
| 25 | 68,20 | Бутерброды с повидлом | 35 | 72,80 |
| Обед | | | | |
| 150 | 55,31 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 73,74 |
| 130 | 187,33 | Запеканка картофельная с рыбой | 150 | 216,15 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 150 | 76,20 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 91,44 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 118,50 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,50 |
| Ужин | | | | |
| 100 | 179,00 | Запеканка рисовая с творогом | 120 | 214,80 |
| 20 | 21,80 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,80 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 156 руб. | 1 239,64 | Итого | 189 руб. | 1 462,34 |

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *И.И. Сивцова*