

Согласовано:

Заведующая ДОУ



Утверждаю директор

Института общественного питания\*

О.Ю. Козырева

10

Меню на 14 июля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	164,40
150	40,37	Чай с молоком	180	55,80
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		<b>Обед</b>		
30	49,10	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,50
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
50/20	92,10	Суфле из рыбы/ Соус молочный		
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	12,30	Напиток цитрусовый	180	14,80
15	31,50	Хлеб пшеничный обогащенный	20	42,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
		<b>Ужин</b>		
120	170,80	Картофель тушеный	150	213,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
156 руб.	1 010,93	<b>Итого</b>	189 руб.	1 285,50

Бухгалтер

Зав. производством