

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный институт питания"
О.Ю. Коляева

Меню на 29 марта 2023

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,46	Бутерброды с сыром	25	75,40
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
Обед				
30	40,40	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатый луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	53,90
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
130	214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 380,78	Итого	189 руб.	1 826,28

Бухгалтер

Зав. производством

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный институт питания"
О.Ю. Коляева

Меню на 30 марта 2023

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
40	65,10	Салат "Бурячок"	50	81,30
150	56,84	Суп картофельный вегетарианской со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мако кур отварное	5	17,58
140	412,90	Глов со свинойной	160	471,90
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
40	84,70	Котлета рыбная из минтая	40	84,70
80	113,10	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 353,15	Итого	189 руб.	1 569,18

Бухгалтер

Зав. производством