

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 22 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал	
		Завтрак			
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90	
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68	
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63	
		Обед			
30	46,70	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	40	62,30	
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42	
60	140,80	Оладьи из печени	80	187,80	
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65	
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26	
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		Полдник			
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44	
		Ужин			
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40	
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 271,46	Итого	189 руб.	1 616,62	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 23 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал	
		Завтрак			
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55	
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20	
		Обед			
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90	
50	126,20	Колбаски витаминные	70	176,70	
20	12,84	Соус томатный	20	12,84	
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		Полдник			
150	90,00	Снежок	150	90,00	
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70	
		Ужин			
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40	
130	147,20	Рагу из овощей	160	178,23	
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 216,00	Итого	189 руб.	1 464,31	

Бухгалтер:

Зав. производством: