

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждено директором  
общественного питания  
О.Ю. Козырева

Меню на 15 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
<b>Обед</b>				
30	18,40	Салат из моркови с растительным маслом	40	24,50
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	95,00
150	241,90	Запеканка картофельная с печенью	170	274,20
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	102,00	Крендель с сахаром	40	102,00
<b>Ужин</b>				
160	218,30	Макароны запеченные с сыром	180	261,90
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 090,05</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 276,40</b>

Бухгалтер:

Зав. производством

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждено директором  
общественного питания  
О.Ю. Козырева

Меню на 16 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	105,20	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным	200	220,30
150	44,90	Чай с лимоном	180	53,90
25	51,80	Бутерброды с сыром	35	72,50
<b>Обед</b>				
150	85,30	Суп-лапша	200	113,70
5	17,58	Мясо хур отварное	5	17,58
50	126,20	Колбаски витаминные	70	157,50
80	100,00	Гюре картофельное	100	125,00
150	71,80	Напиток апельсиновый	180	86,20
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	106,60	Рогалик с яблоками	40	106,60
<b>Ужин</b>				
40	37,00	Винегрет овощной с соевым огурцом	50	46,20
80	142,90	Омлет с капустой	120	214,40
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156 руб.</b>	<b>1 147,98</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 524,68</b>

Бухгалтер:

Зав. производством