

40
Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

40
Меню на 09 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	200	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
		Завтрак 2		
120	56,40	Яблоко	120	56,40
		Обед		
20	15,90	Икра овощная морковная	20	15,90
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180	55,28
60	152,10	Шницель из мяса птицы	70	177,40
80	100,24	Пюре картофельное	100	125,00
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	180,00
40	126,15	Пирожки с повидлом	40	126,15
		Ужин		
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 306,23	Итого	189 руб.	1 619,12

Бухгалтер:

Зав. производством:

40
Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

40
Меню на 10 марта 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
30	33,30	Икра овощная свекольная	40	44,50
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
		Ужин		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 185,73	Итого	189 руб.	1 437,10

Бухгалтер:

Зав. производством: