

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ФГБУ "Федеральный научный центр
пищевой безопасности" Минздрава России
О.Ю. Козирева

Меню на 13 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	200	198,20
150	105,00	Какао с молоком	180	125,80
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	200	116,50
		Гуляш из свинины	70	116,50
50	74,60	Котлета из свинины Детская		
20	11,30	Соус томатный		
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
40	108,00	Булочка "Веснушка"	40	108,00
150	88,50	Снежок	180	106,20
Ужин				
20	31,40	Яйцо отварное	40	62,80
130	129,60	Рагу овощное с томатом	150	157,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 134,60	Итого	189 руб.	1 478,32

Бухгалтер

Зав. производством

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ФГБУ "Федеральный научный центр
пищевой безопасности" Минздрава России
О.Ю. Козирева

Меню на 14 февраля 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	155,70	Каша манная молочная жидкая	200	187,90
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
150	82,00	Свекольник со сметаной	200	109,30
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
Ужин				
120	129,10	Запеканка морковная с творогом	140	150,60
20	13,50	Соус молочный сладкий	20	13,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 125,60	Итого	189 руб.	1 357,40

Бухгалтер

Зав. производством