

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждено директором  
Федерального научно-общественного питания  
О.Ю. Колырева

Меню на 30 января 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
<b>Обед</b>				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
30	25,00	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,30
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
60	137,30	Фрикадельки из птицы	70	160,10
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
<b>Ужин</b>				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	25	22,80
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
<b>156 руб.</b>	<b>1344,77</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 599,09</b>

Бухгалтер: *Михайлова*  
Зав. производством: *Михайлова*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждено директором  
Федерального научно-общественного питания  
О.Ю. Колырева

Меню на 31 января 2023 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	240,00
150	51,12	Кофейный напиток с молоком	180	61,34
25	75,40	Бутерброды с сыром	25	75,40
<b>Завтрак 2</b>				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
<b>Обед</b>				
1	0,1	Лук репчатый	1	0,10
30	33,30	Икра овощная свекольная	40	44,50
150	65,5	Рассольник домашний со сметаной	200	83,30
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75
<b>Ужин</b>				
130/20	259,50	Пудинг творожно-маньян/Повидло	140/20	278,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>156</b>	<b>1 297,49</b>	<b>Итого</b>	<b>189 руб.</b>	<b>1 575,45</b>

Бухгалтер: *Михайлова*  
Зав. производством: *Михайлова*