

Согласовано:

Заведующий ДОУ

И.И. Сидорова



Утверждаю директор

«Синат-общественного питания»
О.Ю. Козырева

Меню на 27 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	137,00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	164,40
150	40,37	Чай с молоком	180	55,80
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	49,10	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,50
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
50/20	92,10	Суфле из рыбы/ Соус молочный		
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	12,30	Напиток цитрусовый	180	14,80
15	31,50	Хлеб пшеничный обогащенный	20	42,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,10	Печенье детское	30	122,10
Ужин				
120	170,80	Картофель тушеный	150	213,50
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
156 руб.	1 011,03	Итого	189 руб.	1 285,60

Бухгалтер

Зав. производством

И.И. Сидорова