

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ильин



Утверждаю директор
ФГБУ "Федеральный центр
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 09 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	137,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	182,70
150	47,90	Чай с сахаром	180	57,50
30	113,30	Бутерброды с маслом сливочным	40	151,10
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	35,70	Икра кабачковая	40	47,60
150	89,20	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,90
70/20	203,50	Биточки из курицы /Соус молочный	80/20	230,00
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
40	125,90	Булочка дорожная	50	157,40
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
Ужин				
150	192,30	Макаронные изделия отварные с сыром	180	230,80
150	66,00	Чай с молоком	180	79,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
156 руб.	1 372,40	Итого	189 руб.	1 675,50

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Ильин*

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ильин



Утверждаю директор
ФГБУ "Федеральный центр
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 января 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	68,20	Бутерброды с повидлом	35	72,80
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74
130	187,33	Запеканка картофельная с рыбой	150	216,15
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
100	179,00	Запеканка рисовая с творогом	120	214,80
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
156 руб.	1 239,84	Итого	189 руб.	1 462,54

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Ильин*