

Согласовано  
Заместитель ДОУ

*М.И.Сидорова*

Меню на 30 декабря 2022



Утверждено директор  
Федерального научного центра  
"Федеральный центр общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	165,20	Каша овсянная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	200	220,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
<b>Завтрак 2</b>				
100	18,00	Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
1	0,10	Чеснок	1	0,10
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
		Гуляш из свинины	80	133,20
50/20	139,90	Котлета Детская /Соус молочный		
80	108,90	Гречка рассыпчатая	100	136,20
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
15	61,05	Печенье детское	30	122,10
<b>Ужин</b>				
140	203,70	Макаронны запеченные с сыром	160	232,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
150 руб.	1 153,36	<b>Итого</b>	182 руб.	1 406,21

Бухгалтер:

Зав. производством:

*М.И.Сидорова*