

Согласовано
Заместитель ДОУ *Мещеряков*



Утвержден директор
Федеральный центр
общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 28 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	238,00
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	75,40	Бутерброды с сыром	25	75,40
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоко свежее	120	56,40
Обед				
1	0,20	Чеснок	1	0,2
30	40,40	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	53,90
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	86,70	Компот из сухофруктов	180	104,10
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	180	108,00
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
130	214,80	Котлеты морковные	150	247,90
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 380,98	Итого	182 руб.	1 826,48

Бухгалтер:
Зав. производством *Мещеряков*

Согласовано
Заместитель ДОУ *Мещеряков*



Утверждаю директор
Федеральный центр
общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 29 декабря 2022

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,10	Салат "Бурячок"	50	81,30
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,90
50/20	124,10	Котлета рыбная/Соус молочный	20	47,00
80	113,10	Рис припущенный	100	141,40
150	74,30	Компот из яблок	180	89,20
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	121,50	Манник	40	121,50
Ужин				
130	137,20	Запеканка картофельная с овощами	150	158,30
20	11,30	Соус томатный	25	14,10
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 131,25	Итого	182 руб.	1 320,98

Бухгалтер:
Зав. производством *Мещеряков*