

Согласовано:
Заведующий ДОУ

И.В.Сев



Утверждаю директор
Федеральный центр общественного питания*
О.Ю. Козырева

Меню на 19 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Понедельник					
Завтрак					
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	216,00	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90	
Обед					
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10	
40	38,50	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом	50	48,10	
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37	
5	18,51	Гренки	10	37,01	
60	146,10	Котлеты Детские из свинины	70	170,40	
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93	
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50	
Полдник					
150	90,00	Снежок	150	90,00	
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90	
Ужин					
140	86,20	Котлета картофельная с морковью	160	97,70	
15	13,70	Соус молочный	20	18,20	
150	44,90	Чай с сахаром	180	53,90	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
150 руб.	1 268,13	Итого	182 руб.	1 497,98	

Бухгалтер:

Зав. производством:

И.В.Сев

Согласовано:
Заведующий ДОУ

И.В.Сев



Утверждаю директор
Федеральный центр общественного питания*
О.Ю. Козырева

Меню на 20 декабря 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Вторник					
Завтрак					
150/5	180,00	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	240,00	
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01	
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04	
Обед					
1	0,20	Чеснок	1	0,20	
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67	
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20	152,20	
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88	
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75	
Ужин					
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	60	36,80	
40	128,50	Сырники	50	160,60	
20	15,49	Соус молочный сладкий	20	15,49	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
150 руб.	1 224,61	Итого	182 руб.	1 522,36	

Бухгалтер:

Зав. производством:

И.В.Сев