

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 22 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150/5	180,00	Каша пшениная молочная с маслом	180/5	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
<b>Обед</b>				
1	0,20	Чеснок	1	0,20
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20	152,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75
<b>Ужин</b>				
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	60	36,80
40	128,50	Сырники	50	160,60
20	15,49	Соус молочный сладкий	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
150 руб.	1 224,61	Итого	182 руб.	1 522,36

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
О.Ю. Козырева

Меню на 21 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	216,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90
<b>Обед</b>				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
40	65,50	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком и растительным маслом	50	81,80
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37
5	18,51	Гренки	10	37,01
60	146,10	Котлеты Детские из свинины	70	170,40
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Снежок	150	90,00
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90
<b>Ужин</b>				
140/15	241,50	Котлеты морковные/повидло	160/20	277,90
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
150 руб.	1 436,68	Итого	182 руб.	1 693,60

Бухгалтер:

Зав. производством: