

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ФГБУ «ВНИИОИ» «Общественного питания»
О.Ю. Козырева

Меню на 11 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
30	23,90	Икра овощная морковная	40	31,90
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	180	106,20
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
		Ужин		
140	204,60	Макаронные изделия запеченные с яйцом	160	233,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 176,43	Итого	182 руб.	1 402,60

Бухгалтер:

Зав. производством:

Игорь