

1.0  
Согласовано  
Заместителем ДОУ



Утверждаю директор  
ФГБН ЦНИИТСиТ  
О.Ю.Козырева

Меню на 14 ноября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>					
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	180	140,00	
150	105,00	Какао с молоком	180	125,80	
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00	
<b>Обед</b>					
1	0,20	Чеснок	1	0,20	
150	84,30	Суп картофельный с бобовыми	180	100,76	
60	99,90	Гуляш из свинины	70	116,50	
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20	
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70	
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
<b>Полдник</b>					
40	108,00	Булочка "Веснушка"	40	108,00	
150	88,50	Снежок	180	106,20	
<b>Ужин</b>					
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40	
130	129,60	Рагу овощное с томатом	150	157,40	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
<b>150 руб.</b>	<b>1 148,60</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 372,98</b>	

Бухгалтер  
Зав. производством

Согласовано  
Заместителем ДОУ



Утверждаю директор  
ФГБН ЦНИИТСиТ  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 ноября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	155,70	Каша манная молочная жидкая	180	186,84
150	46,50	Чай с молоком	180	55,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
<b>Обед</b>				
1	0,10	Лук репчатый	1	0,10
150	82,00	Свекольник со сметаной	180	98,40
50	73,80	Суфле из рыбы	70	103,30
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	150	90,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
<b>Ужин</b>				
110	129,10	Залеканка морковная с творогом	120	139,80
20	13,50	Соус молочный сладкий	20	13,50
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 125,60</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 334,64</b>

Бухгалтер  
Зав. производством