

110  
 Согласовано  
 Заведующий ДОУ  
*Иванов*



Утверждаю директор  
 общественного питания  
 О.Ю. Козырева

Меню на 14 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
<b>Обед</b>				
20	23,20	Салат из отварной свеклы	20	23,20
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
<b>Ужин</b>				
120	175,66	Макаронные изделия запеченные с яйцом	140	198,63
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 148,19</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 360,43</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: *Иванов*