

Согласовано
Заведующий ДОУ
И.В. Мисеев



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный центр общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 октября 2022

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	134,26
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	103,55	Бутерброды с сыром	35	144,00
Обед				
30	25,00	Салат из моркови и яблок	40	33,30
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками	180/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40	54,28
Ужин				
40	109,55	Тефтели с луком	40	109,55
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
80	147,20	Гарнир Солнечный перловый с овощами	100	161,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 075,95	Итого	182 руб.	1 285,31

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *И.В. Мисеев*

Согласовано
Заведующий ДОУ
И.В. Мисеев



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный центр общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 октября 2022

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	180	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
Завтрак 2				
120	56,40	Яблоко	120	56,40
Обед				
20	4,80	Помидор свежий	20	4,80
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180	55,28
50	150,11	Шницель из мяса птицы	60	169,16
80	100,24	Пюре картофельное	100	125,00
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	88,50	Молоко кипяченое	180	180,00
40	126,15	Пирожки с повидлом	40	126,15
Ужин				
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 293,14	Итого	182 руб.	1 599,78

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *И.В. Мисеев*