

40

Согласовано
Заведующий ДОУ
МиссоевУтверждаю директор
Федерального научного центра
"Коллекция" общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	238,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
Обед				
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,76
60/20	177,10	Биточки из курицы /Соус молочный	70/20	203,50
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
40	125,90	Булочка дорожная	40	125,90
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
Ужин				
140	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	160	219,17
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 372,74	Итого	182 руб.	1 647,73

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Миссоев*Согласовано
Заведующий ДОУ
МиссоевУтверждаю директор
Федерального научного центра
"Коллекция" общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 октября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	68,20	Бутерброды с повидлом	35	72,80
Обед				
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74
130	187,33	Запеканка картофельная с рыбой	150	216,15
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
Ужин				
80	185,60	Запеканка рисовая с творогом	100	213,68
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 246,24	Итого	182 руб.	1 461,22

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Миссоев*