

Согласовано  
Заведующий ДДУ



Утверждаю директор  
Кухня общественного питания  
О.Ю. Козырева

Меню на 03 октября 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г.

Полевской ДОУ 3-7 л.

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	168,00	Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	216,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
<b>Обед</b>				
30	28,30	Салат из б/к капусты с луком	40	37,70
150	41,46	Суп Волна со сметаной	180	49,75
50	114,40	Фрикадельки из птицы	60	137,30
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	159,00	Булочка домашняя	40	159,00
<b>Ужин</b>				
40	94,20	Тефтели из фарша куриного с луком	50	117,70
20	18,20	Соус молочный	25	22,80
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
<b>150 руб.</b>	<b>1326,47</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 582,29</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Кухня общественного питания  
О.Ю. Козырева

Меню на 04 октября 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г.

Полевской ДОУ 3-7 л.

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	167,52
150	51,12	Кофейный напиток	180	61,34
25	75,40	Бутерброды с сыром	30	90,40
<b>Завтрак 2</b>				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
<b>Обед</b>				
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
50	76,71	Биточки рыбные	60	86,10
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75
<b>Ужин</b>				
130	237,20	Омлет с картофелем	160	291,90
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 247,00</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 488,42</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: