

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Специального питания  
О.Ю.Козырева

Меню на 21 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216,00
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40
<b>Завтрак 2</b>				
120	56,40	Яблоки свежие	120	56,40
<b>Обед</b>				
20	3,80	Огурец свежий	30	4,20
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
130	128,30	Залепанка картофельная с печенью	160	184,20
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	102,00	Крендель с сахаром	40	102,00
<b>Ужин</b>				
120	203,70	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	214,90
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	947,25	<b>Итого</b>	182 руб.	1 109,60

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Специального питания  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 сентября 2022

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	105,20	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная, с маслом сливочным	180	126,30
150	44,90	Чай с лимоном	180	53,90
25	51,80	Бутерброды с сыром	35	72,50
<b>Обед</b>				
150	72,40	Суп-лапша	180	86,90
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	126,20	Колбаски витаминные	70	157,50
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	71,80	Напиток апельсиновый	180	86,20
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	126,15	Сдоба обыкновенная	40	126,15
<b>Ужин</b>				
20	4,80	Помидоры порционно	30	7,10
80	107,00	Омлет с картофелем	120	133,70
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 095,43	<b>Итого</b>	182 руб.	1 314,83

Бухгалтер:

Зав. производством: