

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Утверждаю директор

Федеральный научный центр  
"Институт общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 30 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		<b>Завтрак</b>		
140	59,04	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	70,85
150	40,37	Чай с молоком	180	55,80
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		<b>Обед</b>		
30	21,50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28,70
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
50	120,74	Биточки рыбные с маслом	60	140,87
20	22,77	Соус молочный	20	22,77
80	108,90	Каша гречневая рассыпчатая	100	136,20
150	12,30	Напиток цитрусовый	180	14,80
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		<b>Полдник</b>		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	106,20	Сдоба обыкновенная	40	106,20
		<b>Ужин</b>		
120	113,40	Картофель в молоке	150	141,75
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
150 руб.	948,23	<b>Итого</b>	182 руб.	1 150,24

Бухгалтер:

Зав. производством