

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Центр питания общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 26 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Понедельник					
Завтрак					
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	240,00	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90	
Обед					
30	40,43	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом	40	53,91	
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37	
5	18,51	Гренки	10	37,01	
50	122,60	Котлеты Детские из свинины	60	125,65	
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93	
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90	
Ужин					
120/15	151,61	Котлеты морковные/повидло	140/20	182,60	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
150 руб.	1 275,87	Итого	182 руб.	1 545,31	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Центр питания общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 сентября 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Вторник					
Завтрак					
150/5	180,00	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	240,00	
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01	
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04	
Обед					
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67	
50/20	144,60	Биточки рыбные/Соус томатный	60/20	162,80	
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88	
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75	
Ужин					
40	57,80	Салат из отварной моркови с изюмом	60	86,70	
40	128,50	Сырники	50	160,60	
20	15,49	Соус молочный сладкий	20	15,49	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
150 руб.	1 290,41	Итого	182 руб.	1 582,66	

Бухгалтер:

Зав. производством: