

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Институт общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 07 сентября 2022

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с сыром	25	44,31
Завтрак 2				
100	45,00	Сок натуральный	100	45,00
Обед				
20	2,80	Огурцы свежие порционно	20	2,80
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	100,00	Пюре картофельное	100	125,00
150	81,15	Компот из яблок	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	170	88,50
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
120	198,30	Котлеты морковные	130	214,80
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 278,64	Итого	182 руб.	1 649,57

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Институт общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 08 сентября 2022

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
25	26,00	Салат "Здоровье"	30	39,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	371,03	Плов из свинины	160	420,50
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	165,21	Сдоба обыкновенная	40	165,21
Ужин				
40	109,55	Котлеты рыбные из минтая	40	109,55
80	69,85	Макаронные изделия отварные с маслом	100	83,82
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 334,19	Итого	182 руб.	1 529,86

Бухгалтер:

Зав. производством: