

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 15 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	238,00
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
		Обед		
30	31,90	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,50
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,76
60/20	177,10	Биточки из курицы /Соус молочный	70/20	203,50
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
40	125,90	Булочка дорожная	40	125,90
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
		Ужин		
140	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	160	219,17
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 372,74	Итого	182 руб.	1 647,73

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	68,20	Бутерброды с повидлом	35	72,80
		Обед		
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74
130	187,33	Запеканка картофельная с рыбой	150	216,15
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	118,50	Сдоба обыкновенная	40	118,50
		Ужин		
80	185,60	Запеканка рисовая с творогом	100	213,68
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 246,24	Итого	182 руб.	1 461,22

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным□	180	134,26
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	103,55	Бутерброды с сыром□	35	144,00
		Обед		
30	38,60	Салат "Здоровье"	40	51,50
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками□	180/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40	54,28
		Ужин		
40	109,55	Тефтели с луком	40	109,55
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
80	147,20	Гарнир Солнечный перловый с овощами	100	161,40
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 089,55	Итого	182 руб.	1 303,51

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

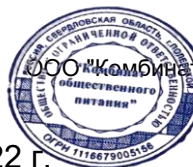
Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	180	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	94,40	Бутерброды с маслом сливочным	35	132,20
		Завтрак 2		
60	61,10	Нектарины	60	61,10
		Обед		
20	2,80	Огурец свежий	20	2,80
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180	55,28
50	150,11	Шницель из мяса птицы	60	169,16
80	100,24	Пюре картофельное	100	125,00
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Молоко кипяченое	180	180,00
40	126,15	Пирожки с повидлом	40	126,15
		Ужин		
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 295,84	Итого	182 руб.	1 602,48

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
"Федеральный научный центр
общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 августа 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
150	165,20	Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,60
		Обед		
20	4,80	Помидор свежий	20	4,80
150	88,92	Суп Волна со сметаной	180	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50/20	56,70	Тефтели рыбные/Соус молочный	70/20	79,38
80	74,41	Картофель отварной	100	93,01
150	52,55	Напиток из плодов шиповника	180	62,64
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	131,50	Пирог Тигренок	40	131,50
		Ужин		
120	175,66	Макаронные изделия запеченные с яйцом	140	198,63
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 129,79	Итого	182 руб.	1 342,03

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____