

Согласовано:
Заведующий ДОУ *М.И. Сидорова*



Утверждено директором
Федерального научного центра
"Федеральный институт
общественного питания"
О. Ю. Козырева

Меню на 15 июля 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	154,20	Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным	180	198,30
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Завтрак 2				
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20
Обед				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
50	98,93	Котлеты рыбные с луком	60	138,50
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	110,76	Картофель отварной	100	143,99
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	160	108,00
30	61,05	Манник	40	122,10
Ужин				
40	25,80	Салат из свежих огурцов	40	25,80
80	76,98	Омлет натуральный	100	96,23
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
150 руб.	1 078,61	Итого	182 руб.	1 380,81

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *М.И. Сидорова*