

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждено директор
ФЦС "Комплекс общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 июня 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Понедельник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 178,50 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 238,00 |
| 150 | 93,07 | Чай с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 94,40 | Бутерброды с маслом сливочным | 35 | 132,20 |
| Обед | | | | |
| 30 | 31,90 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40 | 42,50 |
| 150 | 75,57 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 100,76 |
| 60/20 | 115,20 | Биточки из курицы/Соус молочный | 70/20 | 125,65 |
| 80 | 69,85 | Рис рассыпчатый | 100 | 83,82 |
| 150 | 81,15 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 97,38 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 125,90 | Булочка дорожная | 40 | 125,90 |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| Ужин | | | | |
| 140 | 189,95 | Макаронные изделия отварные с сыром | 160 | 219,17 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 42,00 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 руб. | 1 310,84 | Итого | 182 руб. | 1 569,88 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждено директор
ФЦС "Комплекс общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 июня 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Вторник | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 180,00 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 240,00 |
| 150 | 86,67 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 104,01 |
| 25 | 68,20 | Бутерброды с повидлом | 35 | 72,80 |
| Обед | | | | |
| 150 | 55,31 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 73,74 |
| 130 | 187,33 | Запеканка картофельная с рыбой | 150 | 216,15 |
| 20 | 11,28 | Соус томатный | 20 | 11,28 |
| 150 | 76,20 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 91,44 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 47,00 |
| 20 | 42,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 118,50 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,50 |
| Ужин | | | | |
| 80 | 185,60 | Запеканка рисовая с творогом | 100 | 213,68 |
| 20 | 21,80 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 21,80 |
| 150 | 44,85 | Чай с сахаром | 180 | 53,82 |
| 20 | 47,00 | Хлеб пшеничный из муки 1с | 20 | 47,00 |
| 150 руб. | 1 246,24 | Итого | 182 руб. | 1 461,22 |

Бухгалтер:

Зав. производством: