

Согласовано:
Заведующий ДОУ *И.В. Сидорова*



Утверждаю директор
ООО «Унитарный общественный питатель»
О.Ю. Кольцова

Меню на 18 мая 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	133,89	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,20
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	44,31	Бутерброды с сыром	25	44,31
Обед				
20	2,80	Огурцы свежие порционно	20	2,80
150	94,67	Суп картофельный с бобовыми	180	126,22
50/20	56,70	Суфле из печени, соус белый основной		
		Печень по-строгановски	80	177,41
80	139,97	Каша перловая рассыпчатая	100	174,97
150	81,15	Компот из яблок	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	68,20	Молоко кипяченое	170	88,50
40	201,96	Булочка Веснушка	40	201,96
Ужин				
120	192,31	Котлеты картофельные	130	217,95
20	15,49	Соус сметанный	20	15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 267,62	Итого	182 руб.	1 657,69

Бухгалтер: *И.В. Сидорова*
Зав. производством: *И.В. Сидорова*

Согласовано:
Заведующий ДОУ *И.В. Сидорова*



Утверждаю директор
ООО «Унитарный общественный питатель»
О.Ю. Кольцова

Меню на 19 мая 2022 г.

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	120,84
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
25	26,00	Салат "Здоровье"	30	39,00
150	56,84	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180	68,21
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
140	371,03	Плов из птицы	160	420,50
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	165,21	Сдоба обыкновенная	40	165,21
Ужин				
40	109,55	Котлеты рыбные из минтая	40	109,55
80	69,85	Макаронные изделия отварные с маслом	100	83,82
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
150 руб.	1 334,19	Итого	182 руб.	1 529,86

Бухгалтер: *И.В. Сидорова*
Зав. производством: *И.В. Сидорова*