

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 30 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	100,70	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	134,26
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
30	103,55	Бутерброды с сыром	40	144,00
<b>Обед</b>				
150/5	72,61	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/10	96,82
80	130,96	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,69
80	113,09	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	141,37
150	59,85	Напиток апельсиновый	180	71,82
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	54,28	Ватрушка с картофелем	40	54,28
<b>Ужин</b>				
40	109,55	Тефтели с луком	40	109,55
20	11,26	Соус томатный	20	11,26
80	23,18	Гарнир Солнечный перловый с овощами	130	23,18
150	52,20	Чай с сахаром	180	58,00
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
<b>150 руб.</b>	<b>944,78</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 117,97</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 31 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г		Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	100,76	Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным	180	134,34
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
<b>Обед</b>				
30	43,32	Салат из моркови и изюма	40	57,76
150	41,46	Суп картофельный с бобовыми	180	55,28
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	150,11	Шницель из мяса птицы	70	179,16
80	55,88	Пюре картофельное	100	69,85
150	106,50	Компот из сухофруктов	180	127,80
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	88,50	Молоко кипяченое	170	106,20
40	126,15	Пирожки с повидлом	40	126,15
<b>Ужин</b>				
40	105,86	Котлеты рыбные Солнышко	40	105,86
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	107,66	Рис отварной с овощами	100	134,57
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 267,48</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 505,15</b>

Бухгалтер:

Зав. производством: