

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
Федерального научного центра
"Федеральный центр
гигиены и безопасности
пищевых продуктов"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 марта 2022 г.

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
общественного питания
О.Ю. Козырева

Меню на 29 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал	
		Завтрак			
140	178,50	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	238,00	
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68	
25	163,50	Бутерброды с маслом сливочным	35	218,00	
		Сок натуральный	100	18,00	
		Обед			
150	75,57	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,76	
60/20	125,65	Биточки мясные/Соус молочный	70/20	125,65	
80	69,85	Рис рассыпчатый	100	83,82	
150	81,15	Компот из смеси сухофруктов	180	97,38	
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
		Полдник			
40	108,00	Булочка дорожная	40	108,00	
150	42,19	Молоко кипяченое	180	58,60	
		Ужин			
140	189,95	Макаронные изделия отварные с сыром	160	219,17	
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00	
150 руб.	1 291,43	Итого	182 руб.	1 562,26	

Бухгалтер:

Зав. производством

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал	
		Завтрак			
140	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	240,00	
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01	
30	117,20	Бутерброды с повидлом	40	123,20	
		Обед			
150	55,31	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	73,74	
50	120,74	Биточки рыбные с маслом	70	140,87	
20	11,28	Соус томатный	20	11,28	
80	76,18	Каша гречневая вязкая	100	95,22	
150	76,20	Напиток из плодов шиповника	180	91,44	
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00	
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00	
		Полдник			
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	175,45	Сдоба обыкновенная	40	175,45	
		Ужин			
40	46,36	Салат из отварной свеклы	50	57,95	
60	160,26	Сырники из творога с морковью	80	213,68	
20	21,80	Соус молочный (сладкий)	20	21,80	
150	43,50	Чай с сахаром	200	58,00	
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00	
150 руб.	1 385,20	Итого	182 руб.	1 650,64	

Бухгалтер:

Зав. производством