

Согласовано:
Заведующий ДОУ

10

М.И. Семенов



Утверждено директор
Федерального центра
"Федеральный центр
общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 25 марта 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	101,57	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	180	135,42
150	33,52	Чай с лимоном	180	44,69
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	25	44,31
Обед				
150	71,25	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	98,93	Котлеты рыбные с луком	70	138,50
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
80	110,76	Картофель отварной	100	143,99
150	74,33	Напиток из плодов шиповника	180	89,19
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	58,75
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
Ужин				
40	83,19	Винегрет овощной	40	83,19
80	76,98	Омлет натуральный	100	96,23
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
15	31,50	Хлеб пшеничный	20	47,00
150 руб.	1 008,84	Итого	182 руб.	1 308,36

Бухгалтер

Зав. производством

М.И. Семенов