

Согласовано:

Заведующий ДОУ


 Утверждаю директор
 «Министрат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

Меню на 23 марта 2022

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Среда | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 133,89 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 214,20 |
| 150 | 93,07 | Какао с молоком | 180 | 111,68 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с сыром | 25 | 44,31 |
| Обед | | | | |
| 30 | 45,09 | Салат из отварной моркови с изюмом | 40 | 57,97 |
| 150 | 94,67 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 126,22 |
| 50/20 | 56,70 | Суфле из печени, соус белый основной | | |
| | | Печень по-строгановски | 100 | 177,41 |
| 80 | 139,97 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 174,97 |
| 150 | 81,15 | Напиток апельсиновый | 180 | 97,38 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 68,20 | Молоко кипяченое | 180 | 88,50 |
| 40 | 201,96 | Булочка Веснушка | 40 | 201,96 |
| Ужин | | | | |
| 120 | 192,31 | Запеканка морковная | 130 | 217,95 |
| 20 | 15,49 | Соус молочный(сладкий) | 20 | 15,49 |
| 150 | 23,94 | Чай с сахаром | 180 | 28,73 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| 150 руб. | 1 289,00 | Итого | 182 руб. | 1 687,77 |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ


 Утверждаю директор
 «Министрат общественного питания»
 О.Ю. Козырева

Меню на 24 марта 2022

Полевской Ясли 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход | ЭЦ, ккал | Четверг | Выход | ЭЦ, ккал |
|-----------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 140 | 100,70 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 120,84 |
| 150 | 33,52 | Чай с молоком | 180 | 40,22 |
| 25 | 44,31 | Бутерброды с маслом сливочным | 25 | 44,31 |
| Обед | | | | |
| 20 | 26,00 | Огурец соленый | 30 | 39,00 |
| 150 | 56,84 | Суп картофельный вегетарианский со сметаной | 180 | 68,21 |
| 5 | 17,58 | Мясо кур отварное | 5 | 17,58 |
| 140 | 371,03 | Глов из птицы | 160 | 420,50 |
| 150 | 106,50 | Компот из сухофруктов | 180 | 127,80 |
| 15 | 35,25 | Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 42,00 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90,00 | Молоко кипяченое | 180 | 108,00 |
| 40 | 165,21 | Сдоба обыкновенная | 40 | 165,21 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 109,55 | Котлеты рыбные из минтая | 40 | 109,55 |
| 80 | 69,85 | Макароны отварные | 100 | 83,82 |
| 150 | 23,94 | Чай с сахаром | 180 | 28,73 |
| 15 | 31,50 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39,40 |
| 150 руб. | 1 313,28 | Итого | 182 руб. | 1 502,17 |

Бухгалтер:

Зав. производством: