

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*И.О. Мусеев*



Утверждаю директор  
Комитет общественного питания\*  
О.Ю. Козырева

Меню на 21 марта 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	100,05	Каша (рис, греча) молочная жидкая с маслом сливочным	180	133,40
150	93,07	Чай с молоком	180	111,68
20/5	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	30/5	62,04
<b>Обед</b>				
150	41,46	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	180	49,75
60	154,80	Фрикадельки мясные	70	172,40
20	11,28	Соус томатный	20	11,28
80	119,93	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	128,00
40	127,20	Булочка домашняя	40	127,20
<b>Ужин</b>				
40	118,12	Биточки мясные рубленые	40	118,12
20	23,18	Соус молочный	20	23,18
100	141,37	Макаронные изделия отварные с маслом	120	169,64
150	23,94	Чай с сахаром	180	28,73
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,50
<b>150 руб.</b>	<b>1246,81</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 461,00</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Мусеев*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

*И.О. Мусеев*



Утверждаю директор  
Комитет общественного питания\*  
О.Ю. Козырева

Меню на 22 марта 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Ясли 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
140	125,64	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	167,52
150	51,12	Кофейный напиток	180	61,34
25	30,42	Бутерброды с сыром	30	30,42
<b>Обед</b>				
150	70,71	Рассольник домашний со сметаной	180	84,85
		Рыба, запеченная в молочном соусе	80	85,88
50	76,71	Биточки рыбные		
20	23,18	Соус молочный		
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	122,66
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	169,75	Пряник молочный	40	169,75
<b>Ужин</b>				
120	298,63	Пудинг творожно-манный	130	321,61
15	11,47	Соус повидло	20	13,53
150	26,93	Чай с сахаром	180	32,32
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 212,00</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 381,78</b>

Бухгалтер:

Зав. производством:

*Мусеев*