

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 16 марта 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л

Полевской Яс 1-3 г

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	145,36	Каша манная жидкая	180	176,51
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63
		Обед		
30	34,80	Винегрет овощной	40	46,40
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42
50	91,70	Оладьи из печени	70	128,38
20	10,65	Соус белый основной	20	13,31
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Кефир	180	108,00
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44
		Ужин		
40	109,55	Фрикадельки мясные	40	109,55
110	92,27	Макаронные изделия отварные с овощами	130	121,85
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
150 руб.	1 236,64	Итого	182 руб.	1 477,70

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
140	161,00	Каша овсяная Геркулес жидкая	180	230,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55
100	18,00	Сок	100	18,00
		Обед		
30	51,53	Салат Нежный с морковью и яблоками	40	51,53
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90
50	152,55	Колбаски витаминные	70	196,13
20	12,84	Соус томатный	20	12,84
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
		Полдник		
150	88,50	Снежок	150	88,50
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70
		Ужин		
140	157,26	Рагу из овощей	160	178,23
150	26,93	Чай с сахаром	200	32,32
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	49,25
150 руб.	1 209,42	Итого	182 руб.	1 452,92

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____