

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Завтрак					
150/5	93,98	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	114,12	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90	
Обед					
30	40,43	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,91	
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37	
5	18,51	Гренки	10	37,01	
50	122,60	Котлеты Детские мясные	70	125,65	
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93	
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
35	207,40	Коржик молочный	35	207,40	
Ужин					
130/15	251,61	Котлеты морковные/повидло	170/20	301,94	
150	43,50	Чай с сахаром	180	58,00	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
150 руб.	1 347,50	Итого	182 руб.	1 591,45	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г			Полевской ДОУ 3-7 л		
Выход	ЭЦ, ккал		Выход	ЭЦ, ккал	
Завтрак					
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом	180	240,00	
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01	
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04	
Обед					
30	42,41	Салат из моркови с кукурузой	40	56,55	
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67	
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	114,39	
50/20	144,68	Биточки рыбные/Соус молочный			
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88	
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
Полдник					
150	90,00	Молоко кипяченое	160	96,00	
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75	
Ужин					
110	242,38	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,58	
20	15,49	Соус из кураги	20	15,49	
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20	
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
150 руб.	1 265,20	Итого	182 руб.	1 592,46	

Бухгалтер:

Зав. производством: