

Составлено:
Заведующий ДОУ



Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 9 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40
120	169,60	Макаронные изделия отварные с маслом	150	212,00
150	44,90	Чай с сахаром	180	53,80
25	73,60	Бутерброды с сыром	35	104,00
		Обед		
25	20,90	Горошек зеленый отварной	35	29,20
150	82,00	Свекольник со сметаной	180	98,40
50	120,74	Биточки рыбные с маслом	70	140,87
20	18,20	Соус молочный	20	18,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,90
150	59,90	Компот из яблок	180	71,80
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	126,20	Плетенка слоеная дрожжевая	40	126,20
		Ужин		
120	129,10	Запеканка морковная с творогом	130	139,80
20	13,50	Соус повидло	20	13,50
150	26,90	Чай с молоком	180	32,30
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 226,29	Итого	182 руб.	1 434,37

Бухгалтер:

Зав. производством:

Составлено:
Заведующий ДОУ



Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Четверг	Выход	ЭЦ, ккал
		Завтрак		
25	35,30	Бутерброды с повидлом	35	49,40
150	84,40	Кофейный напиток с молоком	180	101,30
150	180,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216,00
80	149,60	Сок натуральный	100	149,60
		Обед		
30	40,40	Салат из отварного картофеля и моркови с репчатым луком, соевым соусом	40	53,90
150	71,30	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	85,50
130	209,60	Запеканка картофельная с печенью	160	257,90
20	10,60	Соус белый основной	20	10,60
150	72,20	Компот из смеси сухофруктов	180	86,60
15	35,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	47,00
20	42,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	42,00
		Полдник		
150	90,00	Кефир	150	90,00
40	202,00	Крендель с сахаром	40	202,00
		Ужин		
140	203,70	Рагу овощное с томатом	170	207,90
150	52,20	Чай с сахаром	180	58,00
15	35,30	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
150 руб.	1 513,85	Итого	182 руб.	1 704,70

Бухгалтер:

Зав. производством: