

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Общественного питания\*  
О.Ю. Козырева

Меню на 4 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Пятница	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	105,22	Каша Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	180	140,29
150	33,52	Чай с лимоном	180	40,22
30	30,42	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	40	40,55
<b>Обед</b>				
20	38,65	Огурец соленый	30	51,53
150	88,92	Суп Волна со сметаной	200	118,55
5	17,58	Мясо кур отварное	5	17,58
50	56,70	Тефтели рыбные	70	79,38
80	74,41	Пюре картофельное с морковью	100	93,01
150	74,33	Компот из свежих яблок	180	89,19
20	47,00	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
15	38,20	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
15	61,05	Печенье	30	122,10
<b>Ужин</b>				
100	175,66	Пудинг творожно-манный	120	198,63
20	11,72	Соус яблочный	20	14,65
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	25	52,50
<b>150 руб.</b>	<b>1 028,88</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 307,38</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
Общественного питания\*  
О.Ю. Козырева

Меню на 5 марта 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>				
150	116,60	Суп молочный с вермишелью с маслом сливочным	180	140,00
150	125,80	Чай с молоком	180	105,00
25	103,00	Бутерброды с маслом сливочным	35	144,00
		Сок натуральный	100	18,00
<b>Обед</b>				
30	43,30	Салат из картофеля, моркови с соевым соусом	40	57,80
150	84,30	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	100,76
50/20	40,20	Фрикадельки мясные/Соус молочный	70/20	51,70
80	76,20	Каша гречневая вязкая	100	95,20
150	52,30	Напиток из плодов шиповника	180	62,70
15	35,25	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>Полдник</b>				
40	67,60	Блинчики	40	67,60
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
<b>Ужин</b>				
140	129,60	Рагу овощное с томатом	170	157,40
150	59,90	Чай с сахаром	180	71,80
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	42,00
<b>150 руб.</b>	<b>1 108,05</b>	<b>Итого</b>	<b>182 руб.</b>	<b>1 310,96</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_