

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Понедельник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
140	93,98	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	114,12
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90
Обед				
1	0,40	Лук репчатый	1	0,40
30	40,43	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	53,91
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37
5	18,51	Гренки	10	37,01
50	122,60	Котлеты Детские мясные	70	125,65
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93
80	109,29	Макаронные изделия отварные с маслом	100	136,62
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	160	108,00
35	207,40	Коржик молочный	35	207,40
Ужин				
130/15	251,61	Котлеты морковные/повидло	170/20	301,94
150	43,50	Чай с сахаром	180	58,00
20	39,40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	39,40
150 руб.	1 345,30	Итого	182 руб.	1 589,25

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 15 февраля 2022 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
Завтрак				
150	180,00	Каша гречневая молочная с маслом	180	240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180	104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35	62,04
Обед				
1	1,50	Чеснок	1	1,50
30	42,41	Салат из моркови с яблоком	40	56,55
150	73,25	Борщ со сметаной	180	97,67
		Рыба запеченная в молочном соусе	80	114,39
50/20	144,68	Биточки рыбные/Соус молочный		
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100	118,88
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180	52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
Полдник				
150	90,00	Молоко кипяченое	160	96,00
40	183,75	Булочка дорожная	40	183,75
Ужин				
110	242,38	Шарлотка творожная с яблоками	130	262,58
20	15,49	Соус из кураги	20	15,49
150	43,50	Чай с сахаром	180	52,20
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00
150 руб.	1 266,70	Итого	182 руб.	1 593,96

Бухгалтер:

Зав. производством: